

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
Тыгишская средняя общеобразовательная школа

Мониторинг здорового образа жизни

Выполнил:
Пермикин Сергей Леонидович,
Преподаватель-организатор ОБЖ
МАОУ – Тыгишской СОШ
Высшая квалификационная категория

с. Тыгиш

Актуальность проблемы здоровьесбережения во все времена была значимой в воспитании детей и подростков. Анализ ситуации, сложившейся в подростковой среде в стране и регионе, подчеркивает необходимость профилактической деятельности. Учитывая контингент детей и подростков, поступающих в учреждение, имеющих отклонения в состоянии здоровья, воспитания и поведения, требуется реализация разноплановых программ по формированию здорового образа жизни.

Забота о сохранении и укреплении здоровья, формирования здорового образа жизни учащихся является приоритетным направлением деятельности педагогического коллектива и носит системный характер. Основная стратегия профилактической деятельности: Здоровый ребенок, здоровая образовательная среда - это то, на что мы должны направить наши усилия.

Состояние здоровья - это важный критерий, характеризующий результат деятельности образовательной системы.

Методика мониторинга здорового образа жизни позволяет отслеживать динамику показателей каждого ученика, класса, используя при этом доступные средства измерения, современное информационно-диагностическое и программное обеспечение. В зависимости от результатов создаются группы детей и определяются направления работы по выявленным проблемам. В эти группы входят учащиеся с 1 по 11 класс

Цель мониторинга:

Оценить уровень здоровья обучающихся и определить основные приоритеты дальнейшего

развития деятельности школы в области здоровьесбережения.

Задачи мониторинга:

Формировать базы данных о физическом, соматическом, психологическом здоровье

учащихся, создание которых является необходимым условием для прогнозирования

школы, корректировки здоровьесберегающей деятельности;

Вести сравнительный анализ по годам, что позволит отследить динамику здоровья, выявлять факторы, влияющие на здоровье учащихся.

Своевременное выявление изменений, происходящих в образовательном процессе, и факторов, вызывающих их;

Предупреждение негативных тенденций в организации образовательного процесса;

Оценка эффективности и полноты реализации методического обеспечения образования;

Участники мониторинга:

Участниками мониторинга состояния здоровья учащихся являются:

- Учителя физической культуры;
- Учащиеся;
- Классные руководители;
- Педагог дополнительного образования
- Ответственный за питание

- Преподаватель - организатор ОБЖ

Основные методы сбора и обработки информации

Основными методами и средствами диагностики здоровья обучающихся являются:

- наблюдение;
- анализ документов.

Планируемые результаты

- Определение уровня здоровья всех учащихся;
- Выявление причин снижения уровня здоровья учащихся;

Сроки исполнения

Сроки проведения ежегодного мониторинга здоровья учащихся: сентябрь – май.

Схема мониторинга ЗОЖ

Критерии	Показатели	Отчетная документация	Объект наблюдения	Периодичность измерений
Организация обеспечения горячим питанием	Доля обучающихся охваченных горячим питанием по группам: дети из многодетных и малообеспеченных семей; дети – инвалиды; дети – сироты; дети ОВЗ	Ежемесячный отчет	Учащиеся с 1 по 11 класс	1 раз в год
Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	Доля обучающихся посещающих спортивные секции и кружки по интересам	Навигатор персонифицированного финансирования дополнительного образования детей	Учащиеся с 1 по 11 класс	1 раз в год
Участие в культурно-массовых мероприятиях	Доля обучающихся посещающих спортивные мероприятия, культурно-массовые. Доля обучающихся сдающих нормы ГТО. Доля обучающихся вовлечённых в проектную деятельность	Четверной отчет педагога - организатора	Учащиеся с 1 по 11 класс	1 раз в год
Вакцинация сотрудников и обучающихся	Доля сотрудников и обучающихся прошедших вакцинацию	Еженедельный отчет медицинского работника	, педагоги, учащиеся с 1 по 11 класс	1 раз в год