

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение -
ТЫГИШСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
623501, Свердловская область,
Богдановичский район, с. Тыгиш
ул. Юбилейная, 99
тел.: (34376) 31-3-03
E-mail: tyg_sosh@uobgd.ru
ИНН 6605006489 ОГРН 1026600707242
«21» _____ 2021 г.

№ 270

Главному государственному санитарному
врачу в городе Каменск-Уральский,
Каменском районе, Сухоложском и
Богдановичском районах
С.А. Фефилову

**Отчет МАОУ-Тыгшской СОШ
о недопустимости нарушения обязательных требований на предостережение №776/2021-62 от
16.07.2021**

№пп	Содержание мероприятия	Срок	Отметка об исполнении
1	Обеспечить маркировку емкостей с рабочими растворами дезинфицирующих, моющих средств с указанием названия средства, его концентрации, даты приготовления, предельного срока годности (при отсутствии оригинальной маркировки на емкости со средством)	03.06.2022	Исполнено. Прилагается фото
2	Разработать меню на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей)	03.06.2022	Исполнено. Прилагается меню
3	Содержать стены в кабине начальных классов учителя Козлово В.А. и в помещении уборочного инвентаря без дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибком, выполненными из материалов позволяющих проводить ежедневную влажную уборку, обработку моющими и дезинфицирующими средствами	03.06.2022	Исполнено. Прилагается фото
4	Применять меры, препятствующие проникновению, обитанию, расселению и размножению синантропных членистоногих, а именно: обеспечить герметизацию швов в месте ввода и прохождения коммуникаций через перекрытия в помещении для хранения уборочного инвентаря	03.06.2022	Исполнено. Прилагается фото

Директор



Д.Е. Пермикина

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области в городе
Каменск-Уральский, Каменском районе,
Сухоложском и Богдановичском районах»

Входящий № _____
от 22.12.2021 201 г.

Фотографии



Маркировка емкостей с рабочими дезинфицирующими растворами с указанием названия средств.



Герметизация швов в месте ввода и прохождения коммуникаций через перекрытия помещения для хранения уборочного инвентаря.

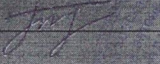


В помещении уборочного инвентаря стены без дефектов и повреждений выполнены из материалов позволяющих проводить ежедневную влажную уборку



Стены в кабинете начального класса без дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибком.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
Тыгшская средняя общеобразовательная школа
(МАОУ-Тыгшская СОШ)

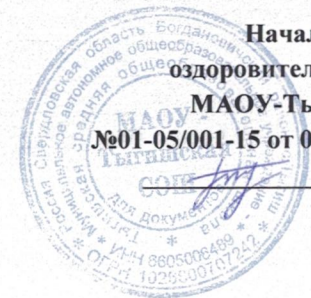
УТВЕРЖДЕНО
Начальником летней
оздоровительной кампании
МАОУ-Тыгшской СОШ
№01-05/001-15 от 01 сентября 2021 г.
 Т.Н. Ветчинова



Примерное двенадцатидневное меню горячих
завтраков и обедов лагеря дневного пребывания на
базе МАОУ-Тыгшской СОШ для учащихся 7-11
лет

Богданович 2021г

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
Тыгшская средняя общеобразовательная школа
(МАОУ-Тыгшская СОШ)



УТВЕРЖДЕНО
Начальником летней
оздоровительной кампании
МАОУ-Тыгшской СОШ
№01-05/001-15 от 01 сентября 2021
Т.Н. Ветчинова

Примерное двенадцатидневное меню горячих завтраков и обедов
лагеря дневного пребывания на базе МАОУ-Тыгшской СОШ
для учащихся 7-11 лет

	№	Наименование	вес	Энергетическая ценность (ккал)	Б	Ж	У	Ca	Mg	A	B ₁	C	E	P	Fe	
ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день																
<u>Завтрак</u>																
	227	1	Каша манная молочная жидкая с маслом 250/10	260	340,6	7,83	15,5	39,13	171,24	25,5	54,3	0,1	1,8	0,64	153,3	0,58
	63	2	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
	79	3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0
	462	4	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8	111,3	22,3	19	0,03	0,7	0	91,1	0,65
	произв.	5	Йогурт	150	165	4,5	3,75	28,5								
		6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
		7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
			Итого за завтрак:	715	923,7	26,31	39,5	114,86	489,58	61,7	139,6	0,16	2,6	0,95	380,2	1,6
<u>Обед</u>																
	104	1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	148	8,7	10,4	5	49,3	23,1	22	0,02	0,5	1,9	91,7	1,13
	330	2	Плов из мяса говядины	250	340	16,6	13,1	38,6	19,3	48,3	0	0,05	1	2,6	193,9	1,85
	148	3	Свежие огурцы порционные	80	52	0,6	4,9	1,5	14,4	11,2	0	0,02	2,8	2,2	24	0,4
	494	4	Компот из плодов или ягод сушеных	200	84	0,6	0,1	20,1	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
		5	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
		6	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
		7	Яблоко	150	69	0,6	0,4	16,9	16,1	9	0	0,03	7	0,2	11	2,21
			Итого за обед:	930	802	30,8	29,9	105,6	119,2	106	22	0,13	11,5	7,3	339,8	6,28
			Итого за день:		1725,7	57,11	69,4	220,46	608,78	167,7	161,6	0,29	14,1	8,25	720	7,88
ВТОРНИК 2 день																
<u>Завтрак</u>																
	279	1	Запеканка из творога	200	413,3	42,1	12,3	33,7	366,9	51,2	86	0,16	0,8	0,4	462,3	1,48
	471	2	Сгущенка	25	8,8	1,8	2,12	13,9	76,7	8,5	10,5	0,01	0,25	0,05	54,7	0,05
	63	4	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
	79	3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0
	457	5	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
		6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
		7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	13,5								
			Итого за завтрак:	530	784,2	54,78	31,87	94,93	655,74	77,8	162,8	0,2	1,15	0,76	660,5	2,72
<u>Обед</u>																

132/143	1	Суп-пюре из картофеля с гренками (30г)	230	240,7	8,2	5,2	41	108	38	30	0,1	6,9	0,8	148,9	1,5
202	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	300	10,5	7,9	46,6	20	166,3	28,8	0,25	0	0,7	246,4	5,58
327	3	Гуляш из говядины	100	198	15,0	14,2	2,5	11,7	17,5	2188,3	0,03	0,0	0,5	125,0	2,13
148	4	Свежие помидоры порционные	80	60	0,9	5,0	3,0	12,0	16,0	0,0	0,05	17,7	2,6	20,8	0,70
494	5	Компот из плодов или ягод сушеных	200	84	0,6	0,1	20,1	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
	8	Груша	150	46,5	1,5	0	4,5								
	9	Сок	200	90	0	0	22								
		Итого за обед:	1190	1128,2	40,4	33,4	163,2	171,8	252,2	2247,1	0,44	24,8	5	560,3	10,6
		Итого за день:		1912,4	95,18	65,27	258,13	827,54	330	2409,9	0,64	25,95	5,76	1220,8	13,32

СРЕДА 3 день

Завтрак

140	1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	180	5,7	5,1	18,8	162,6	20,3	38,7	0,08	0,9	0,3	137,2	0,48
267	2	Яйцо вареное	40	94	3,8	4,4	9,8	7,1	5,4	0	0,05	0	0,3	33,8	0,5
63	3	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
79	4	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0
460	5	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5	59,1	10,5	9,5	0,02	0,3	0	45,9	0,87
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
произв.	8	Йогурт	150	165	4,5	3,75	28,5								
		Итого за завтрак:	745	827,1	26,28	31,9	102,03	435,84	50,1	114,5	0,18	1,3	0,91	352,7	2,22

Обед

100	1	Рассольник ленинградский	200	177	8,9	10,9	11	31,5	26,3	22	0,09	6,1	1,9	102,8	1,13
256	2	Макаронные изделия отварные	200	254	7,4	0,6	39,4	18,4	11,8	45,8	0,07	0	1,1	60,5	1,44
366/408	3	Птица отварная с соусом 100/50	150	290,8	22,7	21,6	1,4	59	21,1	69,8	0,05	1,5	0,1	168,1	1,66
148	4	Капуста белокочанная порционная	100	93	1,4	6	8,3	39	16	0	0,02	17	2,8	28	0,52
484	5	Кисель из концентрата	200	60	0	0	15	3,4	0	0	0	0	0	5,8	0,02
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
	8	Мандарин	150	56	1,35	11,25	7								
		Итого за обед:	1050	1039,8	45,45	51,35	105,6	151,3	75,2	137,6	0,23	24,6	5,9	365,2	4,77
		Итого за день:		1866,9	71,73	83,25	207,63	587,14	125,3	252,1	0,41	25,9	6,81	717,9	6,99

ЧЕТВЕРГ 4 день

<u>Завтрак</u>															
279	1	Запеканка из творога	200	413,3	42,1	12,3	33,7	366,9	51,2	86	0,16	0,8	0,4	462,3	1,48
471	2	Сгущенка	25	8,8	1,8	2,12	13,9	76,7	8,5	10,5	0,01	0,25	0,05	54,7	0,05
63	3	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
79	4	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0
457	5	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
		Итого за завтрак:	530	784,2	54,78	31,87	90,33	655,74	77,8	162,8	0,2	1,15	0,76	660,5	2,72
<u>Обед</u>															
128	1	Суп гороховый	200	194	13,4	9,7	13,4	57,1	36,3	38	0,23	0,9	0,2	131	2,68
377	2	Пюре картофельное	180	122,4	3,8	7,2	11	46	29,5	35,9	0,14	4,6	0,2	92,8	1,08
298/408	3	Рыба, тушеная в сметанном соусе 100/50	150	136,7	10,6	8,7	4,2	70,3	39,2	56,3	0,08	1,8	0,8	145,7	0,4
148	4	Капуста белокочанная и морская порционная	80	64	1	4,8	4	32,8	36	0	0,1	12	2,2	24,8	2,88
495	5	Компот из смеси сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
		Итого за обед:	860	710,1	33,1	31,5	76,2	226,3	155,4	130,2	0,56	19,5	3,8	413,5	7,73
		Итого за день:		1494,3	87,88	63,37	166,53	882,04	233,2	293	0,76	20,65	4,56	1074	10,45
<u>ПЯТНИЦА 5 день</u>															
<u>Завтрак</u>															
233	1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 250/10	260	329,3	7,9	18,3	37,4	156,3	48,1	53,3	0,2	1,6	0,14	196,2	1,22
63	2	Бутерброд с маслом и сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
462	3	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8	111,3	22,3	19	0,03	0,7	0	91,1	0,65
	4	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	5	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
произв.	6	Йогурт	150	165	4,5	3,75	28,5								
		Итого за завтрак:	705	846,3	26,3	35,05	113	474,4	84,3	134,6	0,26	2,4	0,44	422,8	2,24
<u>Обед</u>															
95	1	Борщ с капустой и картофелем	200	153	8,8	10,3	6,1	52,4	27,4	22	0,06	6,5	1,9	97,5	1,53
202	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	300	10,5	7,9	46,6	20	166,3	28,8	0,25	0	0,7	246,4	5,58
339/420	3	Котлета из говядины с соусом(100/50)	150	226,1	13,2	11,7	17	54,5	40	85,5	0,17	1	1,6	136,2	1,9
148	4	Свежие огурцы порционные	80	52	0,6	4,9	1,5	14,4	11,2	0	0,02	2,8	2,2	24	0,4
484	5	Кисель из концентрата	200	60	0	0	15	3,4	0	0	0	0	0	5,8	0,02

	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
	8	Банан	150	136	2,25	0	3,36								
		Итого за обед:	1010	1036,1	39,05	35,8	113,06	144,7	244,9	136,3	0,5	10,3	6,4	509,9	9,43
		Итого за день:		1882,43	65,35	70,85	226,06	619,1	329,2	270,9	0,76	12,7	6,84	932,7	11,67

СУББОТА 6 день

Завтрак

279	1	Запеканка из творога	200	413,3	42,1	12,3	33,7	366,9	51,2	86	0,16	0,8	0,4	462,3	1,48
471	2	Сгущенка	25	8,8	1,8	2,12	13,9	76,7	8,5	10,5	0,01	0,25	0,05	54,7	0,05
63	3	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
79	4	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0
457	5	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
		Итого за завтрак:	530	784,2	54,78	31,87	90,33	655,74	77,8	162,8	0,2	1,15	0,76	660,5	2,72

Обед

117	1	Суп из овощей	200	159	8,8	10,4	7,6	43	24,2	22	0,08	7,6	1,9	97,2	1,2
256	2	Макаронные изделия отварные	200	254	7,4	0,6	39,4	18,4	11,8	45,8	0,07	0	1,1	60,5	1,44
339/420	3	Котлета из говядины с соусом(100/50)	150	226,1	13,2	11,7	17	54,5	40	85,5	0,17	1	1,6	136,2	1,9
148	4	Свежие помидоры порционные	100	74	1	6,2	3,6	18	17	0	0,05	13,8	3,1	31	0,7
484	5	Кисель из концентрата	200	60	0	0	15	3,4	0	0	0	0	0	5,8	0,02
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
		Итого за обед:	900	882,1	34,1	29,9	106,1	137,3	93	153,3	0,37	22,4	7,7	330,7	5,26
		Итого за день:		1666,30	88,88	61,77	196,43	793,04	170,8	316,1	0,57	23,55	8,46	991,2	7,98

ПОНЕДЕЛЬНИК 7 день

Завтрак

234	1	Каша рисовая молочная жидкая 250/10	260	333,6	7,08	15,8	40,88	184,5	39,5	57,3	0,08	1,9	0,26	19,1	0,2
63	2	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
79	3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0
457	4	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
	5	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	6	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
произв.	7	Йогурт	150	165	4,5	3,75	28,5								
		Итого за завтрак:	715	860,7	22,46	37	112,11	396,64	57,6	123,6	0,11	2	0,57	162,6	1,39

Обед

117	1	Суп из овощей	200	159	8,8	10,4	7,6	43	24,2	22	0,08	7,6	1,9	97,2	1,2
-----	---	---------------	-----	-----	-----	------	-----	----	------	----	------	-----	-----	------	-----

171	2	Картофель тушеный с луком и томат	180	174	4,9	5,6	26	37,9	53,6	0	0,13	8,8	3,1	131,9	2,2
333/420	3	Голубцы ленивые с соусом(120/50)	170	237	12	17,8	7,5	33,9	44,5	107,6	0,07	11,1	0,6	148,5	2,1
148	4	Свежие огурцы порционные	100	65	0,8	6,1	1,9	18	14	0	0,03	3,5	2,75	30	0,5
494	5	Компот из плодов или ягод сушеных	200	84	0,6	0,1	20,1	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
	8	Яблоко	150	69	0,6	0,4	16,9	16,1	9	0	0,03	7	0,2	11	2,21
		Итого за обед:	1050	897	31,4	41,4	103,5	169	159,7	129,6	0,35	38,2	8,95	437,8	8,9
		Итого за день:		1757,7	53,86	78,4	215,61	565,64	217,3	253,2	0,46	40,2	9,52	600,4	10,29

ВТОРНИК 8 день

Завтрак

279	1	Запеканка из творога	200	413,3	42,1	12,3	33,7	366,9	51,2	86	0,16	0,8	0,4	462,3	1,48
471	2	Сгущенка	25	8,75	1,8	2,12	13,9	76,7	8,5	10,5	0,01	0,25	0,05	54,7	0,05
63	2	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
460	3	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5	59,1	10,5	9,5	0,02	0,3	0	45,9	0,87
	4	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	5	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
		Итого за завтрак:	520	744,05	56,1	25,82	92,4	709,5	84,1	168,3	0,22	1,45	0,75	698,4	2,77

Обед

104	1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	148	8,7	10,4	5	49,3	23,1	22	0,02	0,5	1,9	91,7	1,13
256	2	Макаронные изделия отварные	200	254	7,4	0,6	39,4	18,4	11,8	45,8	0,07	0	1,1	60,5	1,44
350/408	3	Тефтели из говядины с рисом и соусом (120/50)	170	246,5	11,8	16,6	12,4	67,3	20,3	52,1	0,06	0,1	1,6	135,9	1,5
148	4	Свежие огурцы и помидоры порционные	100	74	1	6,2	3,6	18	17	0	0,05	13,8	3,1	31	0,7
495	5	Компот из смеси сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
	8	Сок	200	90	0	0	22								
	9	Груша	150	46,5	1,5	0	4,5								
		Итого за обед:	1270	1052	34,7	34,9	130,5	173,1	86,6	119,9	0,21	14,6	8,1	338,3	5,46
		Итого за день:		1796,05	90,8	60,72	222,9	882,6	170,7	288,2	0,43	16,05	8,85	1036,7	8,23

СРЕДА 9 день

Завтрак

268	1	Омлет натуральный	200	335	17,2	27,6	4,3	158,1	24,9	347,3	0,09	0,6	0,9	299,3	3,2
79	2	Масло сливочное (порционное)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0

63	2	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
457	4	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
	5	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	6	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
произв.	7	Йогурт	150	165	4,5	3,75	28,5								
		Итого за завтрак:	655	862,1	32,58	48,8	75,53	370,24	43	413,6	0,12	0,7	1,21	442,8	4,39
<u>Обед</u>															
116	1	Суп с макаронными изделиями	200	173	9,5	8,9	13,8	38	26,4	23,4	0,1	6,7	1,1	108,4	1,43
377	2	Пюре картофельное	180	122,4	3,8	7,2	11	46	29,5	35,9	0,14	4,6	0,2	92,8	1,08
372/408	3	Котлеты из птицы припущенные (120/50)	170	261	17,7	17,4	12,3	74,9	25,7	105,5	0,15	1,2	0,9	137,2	1,8
произв.	4	Капуста белокочанная порционная	100	93	1,4	6	8,3	39	16	0	0,02	17	2,8	28	0,52
484	5	Кисель из концентрата	200	60	0	0	15	3,4	0	0	0	0	0	5,8	0,02
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
	8	Мандарин	150	56	1,35	11,25	7								
		Итого за обед:	1050	874,4	37,45	51,75	90,9	201,3	97,6	164,8	0,41	29,5	5	372,2	4,85
		Итого за день:		1736,5	70,03	100,55	166,43	571,54	140,6	578,4	0,53	30,2	6,21	815	9,24
ЧЕТВЕРГ 10 день															
<u>Завтрак</u>															
279	1	Запеканка из творога	200	413,3	42,1	12,3	33,7	366,9	51,2	86	0,16	0,8	0,4	462,3	1,48
471	2	Сгущенка	25	8,75	1,8	2,12	13,9	76,7	8,5	10,5	0,01	0,25	0,05	54,7	0,05
63	2	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
79	3	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0
457	4	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
	5	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	6	Хлеб ржаной	30	58,5	2,1	1	13,5								
		Итого за завтрак:	540	803,65	55,48	32,17	94,93	655,74	77,8	162,8	0,2	1,15	0,76	660,5	2,72
<u>Обед</u>															
124	1	Суп картофельный с фрикадельками	200	221	13,8	12,9	12,6	36,8	38,8	21,7	0,14	8,5	1,4	187,1	2,79
202	2	Каша гречневая рассыпчатая	180	300	10,5	7,9	46,6	20	166,3	28,8	0,25	0	0,7	246,4	5,58
339/420	3	Котлета из говядины с соусом(120/50)	170	256,2	14,9	13,2	19,3	61,8	45,3	96,9	0,2	1,1	1,8	413,5	8,4
495	4	Компот из смеси сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	5	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	6	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
	7	Сок	200	90	0	0	22								
		Итого за обед:	1000	1060,2	43,5	35,1	144,1	138,7	264,8	147,4	0,6	9,8	4,3	866,2	17,46
ПЯТНИЦА 11 день															

Завтрак															
234	1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 250/10	260	333,6	7,38	18,3	42,6	191,9	41,1	60,6	0,08	1,95	0,3	198,5	0,22
63	2	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
462	3	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8	111,3	22,3	19	0,03	0,7	0	91,1	0,65
	4	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	5	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
произв.	6	Йогурт	150	165	4,5	3,75	28,5								
		Итого за завтрак:	705	850,6	25,78	35,05	118,2	510	77,3	141,9	0,14	2,75	0,6	425,1	1,24
Обед															
95	1	Борщ с капустой и картофелем	200	153	8,8	10,3	6,1	52,4	27,4	22	0,06	6,5	1,9	97,5	1,53
377	2	Пюре картофельное	180	122,4	3,8	7,2	11	46	29,5	35,9	0,14	4,6	0,2	92,8	1,08
298/408	3	Рыба, тушеная в сметанном соусе 120/50	170	155	12	9,8	4,8	79,7	44,5	63,8	0,09	2	0,9	165,1	0,5
	4	Свежие помидоры порционные	100	75	1,1	6,3	3,8	15	20	0	0,06	22,1	3,3	26	0,9
494	5	Компот из плодов или ягод сушеных	200	84	0,6	0,1	20,1	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
	8	Банан	150	136	2,25	0	3,36								
		Итого за обед:	1050	834,4	32,25	34,7	72,66	213,2	135,8	121,7	0,36	35,4	6,7	400,6	4,7
		Итого за день:		1685,00	58,03	69,75	190,86	723,2	213,1	263,6	0,5	38,15	7,3	825,7	5,94
		Итого за день:		1863,85	98,98	67,27	239,03	794,44	342,6	310,2	0,8	10,95	5,06	1526,7	20,18
СУББОТА 12 день															
Завтрак															
279	1	Запеканка из творога	200	413,3	42,1	12,3	33,7	366,9	51,2	86	0,16	0,8	0,4	462,3	1,48
471	2	Сгущенка	25	8,8	1,8	2,12	13,9	76,7	8,5	10,5	0,01	0,25	0,05	54,7	0,05
63	3	Бутерброд с сыром	45	149	6,9	9,1	9,9	206,8	13,9	62,3	0,03	0,1	0,3	135,5	0,37
79	4	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,08	7,25	0,13	0,24	0	4	0	0	0,01	0,3	0
457	5	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	8,9								
		Итого за завтрак:	530	784,2	54,78	31,87	90,33	655,74	77,8	162,8	0,2	1,15	0,76	660,5	2,72
Обед															
117	1	Суп из овощей	200	159	8,8	10,4	7,6	43	24,2	22	0,08	7,6	1,9	97,2	1,2
256	2	Макаронные изделия отварные	200	254	7,4	0,6	39,4	18,4	11,8	45,8	0,07	0	1,1	60,5	1,44
339/420	3	Котлета из говядины с соусом(100/50)	150	226,1	13,2	11,7	17	54,5	40	85,5	0,17	1	1,6	136,2	1,9
148	4	Свежие помидоры порционные	100	74	1	6,2	3,6	18	17	0	0,05	13,8	3,1	31	0,7

484	5	Кисель из концентрата	200	60	0	0	15	3,4	0	0	0	0	0	5,8	0,02
	6	Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5								
	7	Хлеб ржаной	20	39	1,4	0,7	9								
		Итого за обед:	900	882,1	34,1	29,9	106,1	137,3	93	153,3	0,37	22,4	7,7	330,7	5,26
		Итого за день:		1666,30	88,88	61,77	196,43	793,04	170,8	316,1	0,57	23,55	8,46	991,2	7,98

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

* СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Для работы используется Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, 2018 г.

Примечание:

1. Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать после термической обработки.
2. Рыба в детском питании используется только морская.
3. Проводится витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой (витамин С)
4. Используется хлеб, обогащенный макроэлементами.
5. При приготовлении пищи используется соль йодированная.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575952

Владелец Пермикина Дарья Евгеньевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022