

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнования А ну-ка парни!**

**Место проведения:**

Территория школы, кабинет технологии (мастерская)

**Время проведения:**

Соревнования проводятся \_\_\_\_\_. После 6 урока

**Состав судей:**

П.Н. Заложных, С.Л. Пермикин

**Награждение:**

Победители награждаются грамотами и призами, каждый из участников может стать лучшим в отдельном виде соревнований.

**Программа соревнований:**

Юноши 10 класса выбирают к себе в команду с каждого класса по 1 мальчику, для формирования команды из 6 человек.

Соревнования проводятся по двум видам спорта:

1. *военно- спортивная эстафета*

*Программа эстафеты:*

- *1 этап. 1 участник. Бег 30 метров. Движение в завале по-пластунски 10 м. Уронил рейку сам поставил и начал сначала. Переправа по параллельным перилам, преодоление препятствия навесная переправа с использованием страховочной системы. Стрельба стоя до поражения одной цели (не более 5 выстрелов). Бег 100 м.*
- *1 участник. Бег на лыжах по кругу 200 м. стрельба стоя до поражения одной цели (не более 5 выстрелов). Бег 400 м.*
- *1 участник. Элементы полосы препятствий с начала полосы. Стрельба из положения стоя, до поражения одной цели(не более 5 выстрелов). Бег 20м.*
- *1 участник. Надевает ОЗК в виде плаща, преодолевает зону заражения 50 м. Стрельба стоя до поражения одной цели (не более 3 выстрелов). За каждый промах штрафной круг.*
- *1 участник. Стрельба стоя до поражения одной цели (не более 5 выстрелов). Элементы полосы препятствий в обратном направлении*
- *3 участника (первого, третьего и пятого этапов). Наложение жгута на бедро пострадавшему. Команда «газы». Вынос участника пятого этапа на финиш.*

2. *Стрельба из пневматической винтовки (судья Пермикин С.Л)*

*Стрельба производится из положения, стоя (ВП – 4), 10 выстрелов, расстояние до мишени 10м.*