

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –  
Тыгишская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено:  
на заседании МАП  
протокол № 1  
от «26» 08 2020 г.

Согласовано:  
Зам.директора по УВР  
Зал /Г.Д. Заложных/  
«28» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУ-Тыгишской СОШ  
№ 01-05/347 от 31 августа 2020 г.  
Д.Е. Пермикина Д.Е. Пермикина

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
*физкультурно – спортивной направленности*

**«СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Возраст обучающихся 12-17 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор -составитель:  
Пермикин Сергей Леонидович,  
педагог дополнительного образования

### Содержание программы:

№ п.п.	Наименование		Стр.
1	<b>Комплекс основных характеристик общеразвивающей программы</b>		
	1.1.	Пояснительная записка	3
	1.2.	Цель и задачи общеразвивающей программы	3
	1.3.	Содержание общеразвивающей программы	4
	1.4.	Планируемые результаты	4
2	<b>Комплекс организационно-педагогических условий, включая формы аттестации</b>		
	2.1.	Условия реализации программы	4
	2.2.	Формы контроля и оценочные материалы	6
3	<b>Список литературы</b>		6
4	<b>Приложение 1. Календарно-тематическое планирование</b>		7

## 1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа кружка разработана в соответствии с положением о рабочей программе педагога дополнительного образования Курс «Стрелковая подготовка» является продолжением курса ОБЖ раздела «Подготовка к военной службе».

**Направленность программы:** физкультурно – спортивная.

**Актуальность программы.** «Стрелковая подготовка» в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в рамках школьного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно уделяется времени изучению истории появления и эволюции стрелкового оружия; изучению характеристик и устройства стрелкового оружия; изучению основ и методов стрельбы из стрелкового оружия (пневматического, огнестрельного, оборонительного (газового и травматического)).

Данная программа относится к военно-патриотической направленности и представляет собой последовательность занятий (семинары, лекции, практические занятия), не сопровождающихся итоговой аттестацией и выдачей документа об образовании.

**Отличительная особенность.** Главной отличительной особенностью изучения данного курса является наличие определенной материальной базы: оборудованный для стрельбы из стрелкового оружия, согласно всем требованиям УМВД РФ, стрелковое оружие, необходимое количество патронов, мишеней, стенды для стрельбы.

**Адресат.** Занятия в кружке дополнительного образования «Стрелковая подготовка» организуются для обучающихся 12-17 лет. Курс предназначен для учащихся 5-11 классов. Количество детей в одной группе до 15 человек.

**Объем программы.** Всего 34 ч. из них 8 ч. теория, 26 ч. – практика.

**Срок освоения.** Срок реализации программы- 1 год. Количество учебных недель – 34.

**Формы обучения:** индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

**Виды занятий** - практическое занятие

**Режим занятий.** 1 раз в неделю. Количество занятий в день - 1, продолжительность одного занятия 45 мин.

**Форма подведения результатов** - соревнования, выступления, прохождение контрольной дистанции.

В процессе изучения данного курса учащиеся имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки при стрельбе из пневматической винтовки.

## 1.2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

**Цель:** расширить свои знания и приобрести практические навыки при стрельбе из пневматической винтовки

В процессе работы по изучению данного курса решаются следующие **задачи:**

- воспитание у школьников ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к оружию; ответственного отношения к обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих подготовку к службе в Вооруженных силах.
- освоение знаний: о безопасном владении оружием, правилах поведения при обращении с оружием, устройстве оружия, правилах стрельбы из оружия;
- формирование умений: прицеливания, ведение огня.

### 1.3. СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

#### Учебный (тематический) план

№ п.п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	Правила проведения стрельб	8	8		
2	Выполнение стрельб	26		26	Участие в соревнованиях
	Всего	34	8	26	

#### Содержание учебного (тематического) плана

Структурно программа курса состоит из двух разделов.

##### **Раздел 1: Правила проведения стрельб 8 часов — теория**

Правила техники безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Устройство пневматического оружия. Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе. Исходное положение. Выбор позиции. Определение расстояния до цели. Пристрелка. Правила стрельбы по различным целям. Прицеливание. Выстрел. Уход за оружием.

##### **Раздел 2: Выполнение стрельб 26 часов практика**

Тренировка исходного положения (стоя, с колена, лежа). Пристрелка оружия. Ведение огня по цели из различного положения. Выполнение разрядных требований.

В содержании курса по данной программе выделяют теоретический и практический аспекты. Это вызвано тем, что невозможно теоретический аспект отделить от выполнения практических приемов.

Резерв 1 ч.

### 1.4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

**Личностные результаты** - включают готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению

**Метапредметные результаты** означает освоение обучающимися межпредметных понятий и универсальных учебных действий - регулятивных, познавательных и коммуникативных, способность их использовать в своей практической деятельности:

- 1) правила техники безопасности при обращении с оружием;
- 2) правила прицеливания и ведения огня из различных исходных положений;

**Предметные результаты** содержат в себе систему основных элементов знаний, которая формируется через освоение учебного материала, и систему формируемых действий:

- 1) вести огонь из различных исходных положений;
- 2) объяснять способы и правила прицеливания;
- 3) использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности;
- 4) для выполнения стрельб по курсу военно-полевых сборов;
- 5) соблюдения мер безопасности при проведении стрельб и обращении с оружием.

## 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ.

### 2.1. Условия реализации программы:

- **материально-техническое обеспечение.** Занятия проводятся в учебной аудитории, спортивная площадка школы

- **информационное обеспечение,** в кабинете технологии есть ноутбук и интернет

**-кадровое обеспечение, занятия проводит педагог дополнительного образования**

№ /п	Ф.И.О. учителя	Преподаваемые дисциплины	Уровень образования	Квалификация/дата прохождения аттестации	Курсы повышения квалификации	Профессиональная переподготовка
1	Пермикин Сергей Леонидович	ОБЖ, технология	ФГБОУ ВПО Уральский государственный университет физической культуры. г. Челябинск, 2011 г. <i>Специальность:</i> физическая культура и спорт, квалификация: специалист по физической культуре и спорту.	Высшая квалификационная категория. 28.03.2017 г.	<p><b>30.11.2017</b> ГБПОУ СО «Камышловский педагогический колледж» Особенности организации деятельности специалистов, привлекаемых для осуществления всестороннего анализа профессиональной деятельности» 24 ч</p> <p><b>2017 г.</b> ФГБОУ ВПО «Уральский государственный горный университет» Гармонизация этноконфессиональных отношений и профилактика экстремизма, 16 ч</p> <p><b>14.10.2019 г.,</b> в ГАОУ ДПО СО ИРО, Психолого - педагогическая поддержка освоения обучающимися с задержкой психического развития адаптированной основной образовательной программы основного общего образования, 24ч.</p> <p><b>29.08.2019г.,</b> АНО ДПО «ОЦ Каменный город».</p>	<p>26.12.2016. ФГБОУ ВО «Уральский государственный лесотехнический университет», «Специалист, ответственный за обеспечение безопасности дорожного движения» <b>22.03.2017г.,</b> УЦ «Профессионал», Основы безопасности жизнедеятельности: теория и методика преподавания в образовательной организации», квалификация, «Учитель ОБЖ», <b>27.03.2017- 17.07.2017</b> ООО Учебный центр «Профессионал» по программе «Технология: теория и методика преподавания а образовательной организации»</p>

					г. Пермь, Преподавание предмета «Технология» в современных условиях реализации ФГОС.72ч. <b>24.01.2020 г</b> ООО «Учебно- производствен ный центр «Технология»» по программе «Обучение педагогических работников навыком оказания первой помощи»,20ч	
--	--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**2.2. Формы аттестации/контроля и оценочные материалы:** - соревнования, выступления, прохождение контрольной дистанции.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. А.Д. Дворкин. Стрельба из пневматических винтовок. 2006г., 70 с.
2. Нормы ГТО.

## КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Месяц/ число	Тема	Кол-во часов	Место проведения	Время проведения	Форма контроля
<b>Правила проведения стрельб (8 часов)</b>					
Сентябрь	Техника безопасности на занятиях стрелковой подготовки	1	Учебная комната	Вторник (15:15-16:00)	
	Устройство пневматического оружия	2	Учебная комната	Вторник (15:15-16:00)	
Октябрь – Ноябрь	Ведение стрельбы	5	Учебная комната	Вторник (15:15-16:00)	
	<b>Выполнение стрельб (26 часов)</b>				
	Исходное положение	3	Учебная комната (тир)	Вторник (15:15-16:00)	
Декабрь- Январь	Стрельба лежа	7	Учебная комната (лазерный тир)	Вторник (15:15-16:00)	
Февраль- Март	Стрельба с колена	7	Учебная комната (лазерный тир)	Вторник (15:15-16:00)	
Апрель - Май	Стрельба стоя	7	Учебная комната (тир)	Вторник (15:15-16:00)	Участие в соревнованиях
	Выполнение нормативных требований	2	Учебная комната (тир)	Вторник (15:15-16:00)	Участие в соревнованиях
ИТОГО		34	8	26	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575952

Владелец Пермикина Дарья Евгеньевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022