

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «ОФП»

Программа "Общая физическая подготовка" реализует спортивно – оздоровительное направление развития личности. Форма реализации – спортивная секция для учащихся основного уровня. Программа составлена в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009г. №373.
- СанПиН 2.4.2.1178-02 «Санитарно - эпидемиологические правила и нормативы».

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Актуальность программы: формирование знаний и навыков, способствующих физическому развитию и укреплению здоровья, обучение комплексам специальных упражнений. Формирование физически здоровой и физически развитой личности с высокой потребностью в двигательной активности и повышенной умственной работоспособностью.

Адресат. Курс предназначен для учащихся 6-9 классов.

Возрастные особенности. Количество детей в одной группе 12 человек. Дети в возрасте 12-15 лет -ответственный период становления личности, интенсивного роста творческих сил. Происходит существенное развитие интеллектуальной сферы, формируются ценностно-мотивационные установки.

С точки зрения сензитивных периодов развития личности -подростковый возраст сензитивен для развития творческих способностей, воспитания инициативы личности и проявления творческой активности в различных областях деятельности.

Режим занятий. 1 час в неделю. Одно занятие в день. Продолжительность одного занятия один час.

Объем программы. Всего 34 часа. Из них теория – 6 часов, практика – 28 часов.

Срок освоения- 1 год. Количество учебных недель 34.

Форма обучения – фронтальная, групповая, индивидуальная.

Виды занятий - практическое, теоретическое занятия.

Форма подведения результатов: участие в спортивных соревнованиях, тестирование, прохождение контрольной дистанции.



Подписано цифровой подписью:
Пермикина Д.Е.
DN: cn=Пермикина Д.Е., o=МАОУ-
Тыгшская СОШ, ou=ОУ,
email=tyg_sosh@uobgd.ru, c=RU
Дата: 2021.01.20 10:28:19 +05'00'

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575952

Владелец Пермикина Дарья Евгеньевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022