ПАМЯТКА

Как установить родительский контроль!



Родительский контроль – это принудительное ограничение некоторых функций гаджетов. Это необходимо для того, чтобы ребенок не посещал нежелательные сайты и не проводил слишком много времени в интернете или играх.

Как установить родительский контроль на Android При помощи встроенных функций

Блокировка в приложении. Позволяет зафиксировать на рабочем столе только одно окно, без возможности переключиться на другое самостоятельно.

Для этого необходимо войти в Настройки – Безопасность – Блокировка: После активации и запуска нужного приложения следует нажать кнопку «Обзор» и поставить «Булавку»:



Отменить блокировку можно при одновременном нажатии «Обзор» и «Назад».

B Google Play

Для отключения скачивания нежелательных игр необходимо зайти в настройки Google Play и выбрать

| ×Po, | дительский контроль»: |
|---------------------|---|
| \leftarrow | Настройки |
| Общие | |
| Увед | омления |
| Настр | оойки уведомлений |
| Скач Люба | ивание приложения: настройки я сеть |
| Авто Толы | обновление приложений ко через Wi-Fi |
| Доба | авлять значки |
| Доба прило | влять значки установленных 🛛 🔍 |
| Очис | тить историю поиска |
| Удалі устро | ить поисковые запросы, введенные на этом йстве |
| Личны | e |
| Роди выкл | тельский контроль 1 |
| Биок | иетрическая аутентификация |

Во вкладке «Родительский контроль» следует активировать функцию, введя пароль:

| 12:22 | | | (î; | ៏រា 🗔 23 | | |
|---|---------------|--------|---------|--------------------|--|--|
| ÷ | Родите | льский | контрол | њ | | |
| Co | эдайте Р | IN-код | | | | |
| Этот PIN-код потребуется для изменения настроек родительского контроля. | | | | | | |
| отмена ок | | | | | | |
| 6 | Разрешить все | | | | | |
| (|) | ш) | ŝ | \bigtriangledown | | |
| / | 1 | 2 | 3 | | | |
| + | 4 | 5 | 6 | | | |
| * | 7 | 8 | 9 | | | |
| ~* | Назад | 0 | | Готово | | |

Далее можно отфильтровать по возрасту. Скачивание не начнется без ввода пин-кода:

| 12:25 | | 🤶 📶 🗔 23 |
|------------|---|-----------|
| ← | Игры и приложения | |
| Макси | мально допустимый рейтинг: | |
| • | 3+ Есть жесткие ограничения | 3+ |
| 9 | 7+ | 7+ |
| \bigcirc | 12+ | 12+ |
| \bigcirc | 16+ | 16+ |
| \bigcirc | 18+ | 18+ |
| 0 | Разрешить все (даже бе: рейтинга) Нет жестких ограничений | 3 |
| | 1 | СОХРАНИТЬ |

При помощи сторонних приложений

Когда встроенных возможностей оказывается недостаточно, на помощь приходит Screen Time. Эта программа позволяет устанавливать лимит, создавать график и имеют другие функции родительского контроля:



Второй вариант приложения – ESET Parental Control. После его установки необходимо следовать простым инструкциям: Откройте программу и согласитесь с условиями лицензионного соглашения:

| eset |
|--|
| Добро пожаловать в ESET Parental Control |
| Русский |
| Нажимая кнопку "Я принимаю", вы соглашаетесь с условиями |
| лицензионного соглашения с конечным пользователем программного обеспечения я принимаю |
| |

Нажмите «создать учетную запись»:



Заполните личную информацию;

После создания профиля следует ввести лицензионный ключ и активировать его:

| Попробуй расширен бесплатн | াঙ্খ ? ्रा वि?*ब 19:4 и́те функции нной версии о. |
|----------------------------------|---|
| | Попробовать бесплатно |
| ввести | лицензионный ключ |
| (a | Веб-контроль |
| 0 | Решите, какие веб-сайты и категории веб-сайтов ваши дети могут или не могут просматривать. |
| • | Определение местоположени |

Далее потребуется регистрация лицензии и ввод личных данных; Нажмите «Регистрация» и придумайте код-пароль для управления; Отметьте «это устройство принадлежит родителю»:

| 8 🖬 🖻 | ති 💎 🖌 🚨 19:24 |
|-------|--|
| | |
| Чье | это устройство? |
| 00 | Ребенок |
| 00 | Это устройство моего ребенка |
| | Ролитель |
| 8 | Это устройство принадлежит родителю |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| < | |

После завершения регистрации на свой телефон необходимо совершить установку на смартфон ребенка:

Скачайте программу и войдите под своим пин-кодом;

| 8 🖬 🖻 | 🖻 🛛 🖏 🕄 🖬 19:24 |
|------------|------------------------------|
| | |
| | |
| Чье | это устройство? |
| 8 | |
| e. | |
| 00 | Ребенок |
| 00 | Это устройство моего ребенка |
| | |
| | |
| | Ролитель |
| Q | Это устройство приналлежит |
| \bigcirc | родителю |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| < | |

Нажмите «Это устройство моего ребенка»:



Во вкладке специальные возможности включите «Parental Control»:

| Специальные возможности | |
|--|---|
| | |
| СЛУЖБЫ | |
| Parental Control Выкл. | > |
| СИСТЕМА | |
| Титры Выкл. | > |
| Жесты увеличения Выкл. | > |
| Высококонтрастный текст (экспериментальная настройка) | |
| Завершать вызов кнопкой питания | |
| Озвучивать пароли | |
| Быстрое включение Выкл. | > |
| Синтезатор речи | > |

Нажмите «Активировать»:



Как установить родительский контроль на телефон Apple iPhone (iOS)

| Войти в | «Ha | астрой | іки» — | «Экранно | be | время»: |
|---------|-------------------|-------------------|------------------------|-------------------|----|---------|
| | III MTS | RUS 🗢 | 19:05 | @ @ 44 % | • | - |
| | | | Настройк | и | | |
| | DE | Dmitr Apple ID | 'Y , iCloud, iTunes | Store и App Store | > | |
| | ≁ | Авиарежин | м | 0 | | |
| | (| Wi-Fi | | network | > | |
| | * | Bluetooth | | Выкл. | > | |
| | (^t ») | Сотовая се | язь | | > | |
| | Ø | Режим мод | дема | Выкл. | > | |
| | | | | | | |
| | | Уведомлен | ия | | > | |
| | N | Звуки | | | > | |
| | | Не беспок | оить | | > | |
| | X | Экранное | время | | > | |
| | | | | | | |
| | 244 | 0 | | | ~ | |

Для установки необходимо:

Нажмите «Включить», далее укажите, что это iPhone вашего ребенка:

| MINTS RUS 🗢 | 19:33 | ₾ 0 43% 🔳 |
|-------------------------------|--|---|
| < Назад | | |
| Этот | г iPhone д. ии для Вац | ля Вас цего |
| | ребенка | ? |
| В разде ребенка і парам | еле «Экранное время можно настроить до иетры родительского | а» на iPhone полнительные контроля. |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | Это мой iPhone | |
| : | Это iPhone моего реб | бенка 🍋 |

Далее можно задать период, во время которого можно использовать телефон:

| Q.s | |
|---|--|
| В пок | oe |
| Настройте расписая проводимое не за э разрешение потребуется дополнительное экранне сообщения, а также прогр хотите разрешить, могут использова | ние на время, краном. Ваше , чтобы разрешить , е время. Вызовы, раммы, которые Вь тем не менее быть аны. |
| Начало | 22:0 |
| Kauau | 7:0 |
| Конец | |

Возможно указать лимит отдельно для каждой функции:

| INTS RUS | ₽ | 19:36 | , one | © 0 42 % 🔳 | D |
|-------------------------------------|--|---|--|---|---|
| 🗸 Назад | | | | | |
| | | I | | | |
| Ли | мить | и про | гра | ММ | |
| Устано прогр Чтобы р дости | вите днев амм, кото азрешить жении ли ра | ные лимит рыми хоти дополните мита, потр зрешение | ы на ка пте упр ельное ебуетс | атегории авлять. время по я Ваше | |
| 0 | Все про | граммы | | | |
| 0 🝳 | Соцсети | I | | | |
| 0 🔊 | Игры | | | | |
| | Показат | ь все кате | ории | | |
| | | | | | |
| Ус | тановить | лимит пр | ограм | мы | |
| | ŀ | не сейчас | | | |

Нажмите «Дальше» в «Контент и конфиденциальность» и укажите пароль, отличный от кода

| разолокировки: | | | | | |
|---|----------|---------------------|--|--|--|
| 📶 MTS RUS 🗢 | 19:40 | @ Ö 42 % 🔳 | | | |
| < Назад | | | | | |
| Основной | | | | | |
| код-пароль | | | | | |
| Создайте код-пароль, который потребуется для разрешения дополнительного времени или внесения изменений в настройки функции «Экранное время». | | | | | |
| 1 | 2 АВС | 3 Def | | | |
| <u>4</u> 6ні | 5 JKL | 6 MN 0 | | | |
| 7 pqrs | 8 TUV | 9 wxyz | | | |
| | 0 | $\langle X \rangle$ | | | |

Вы окажетесь в меню установки лимитов и ограничений; В графе «Разрешенные всегда» можно указать исключения для лимитов:



Как включить родительский контроль на компьютере

Windows 7

Для активации родительского контроля в указанной операционной системе следует: Открыть «Пуск» – «Панель управления» – «Родительский контроль»:



Создать новую учетную запись, при условии, что вы администратор компьютера:





После этого можно перейти в настройки периода выключения ПК, а также ограничения пользования.

Windows 10

Необходимо войти в «Пуск» - «Учетные записи пользователей» - «Другие пользователи» - «Добавить»:

| Добавить учетную запись взрослого или ребенка? | им ься отдельным |
|---|---|
| Ведите адрес электронной почты пользователя, которого вы хотите добавить. Если у ието есть Windows, Office, Outlook.com, OneDrive, Skype или Xbox, введите адрес электронной почты, который используется для входа. | ке можете ремени, |
| Добавить учетную запись ребенка | |
| Безопасность детей в Интернете выше, если у них есть собственная учетная запись | |
| | |
| | |
| Ведите его адрес электронной почты | |
| Введите его адрес электронной почты У пользователя, которого я хочу добавить, нет адреса электронной почты | емью, входить в ≥ будет означать |
| Введите его адрес электронной почты У пользователя, которого я хочу добавить, нет адреса электронной почты | емью, входить в 2 будет означать |
| Введите его адрес электронной почты У пользователя, которого я хочу добавить, нет адреса электронной почты | емью, входить в 2 будет означать нотера |

Во вкладке «Управление семейными настройками» можно указать параметры посещения.

С помощью стороннего приложения от компании ESET

В антивирусной программе ESET отслеживание по умолчанию выключено. Для активации необходимо: Зайти в «Настройка» – «Средства безопасности» – «Контроль»;

Нажать «Защитите эту учетную запись»;

На странице необходимо указать возраст ребенка, чтобы установить подходящие интернет-страницы и программы;

В графе «Разрешенное и запрещенное содержимое» можно выбрать категории для блокировки:

| | | Родительский контроль | © ? |
|-----|----------------------------------|--|---------------|
| ñ | Домашняя страница | ретко-РС/ретко (5 лет) Разрешенное и запрещенное содержимое | |
| 0, | Сканирование компьютера | petko-PC/User (7 net) | 200 |
| C | Обновление | Разрешенное и запрещенное содержимое | |
| - | Сервис | | |
| ۰ | Настройка | | |
| • | Справка и поддержка | | |
| END | DY SAFER TECHNOLOGY ^M | В Добавить исключения для веб-сайта 3 Пок | азать журналы |